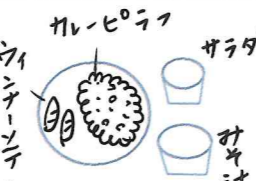
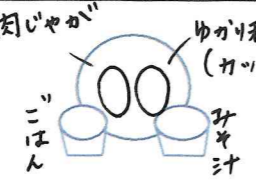
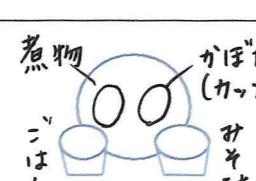



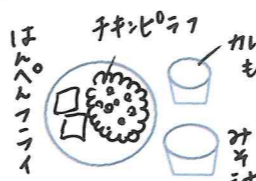

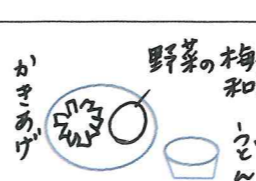

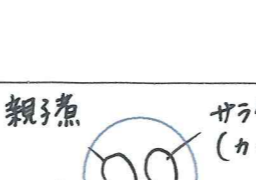
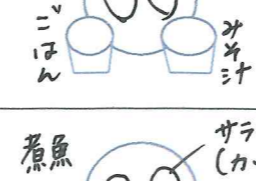


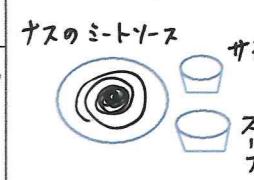
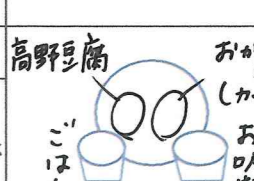


給食ニュース 2022年7月号 認定こども園ぶどうの木竜ヶ崎幼稚園

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
1日(金)	カレーピラフ ウィンナーソーテー 切干大根サラダ	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、コンソメ、カレー粉、塩 ウィンナー、油 切干大根、ごぼう、人参、キュウリ、ツナ、マヨネーズ、すりごま、醤油 味噌、なす、玉ねぎ、油揚げ、えのき茸、かつおぶし	
塩昆布おにぎり	みそ汁		
2日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:スティックパン			
4日(月)	ごはん 肉じゃが	米 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、しらたき、いんげん、醤油、酒、みりん、砂糖 キャベツ、人参、キュウリ、ゆかり粉 味噌、玉ねぎ、小松菜、厚揚げ、えのき茸、かつおぶし	
わかめおにぎり	野菜のゆかり和え みそ汁		
5日(火)	ごはん 鶏肉と厚揚げの煮物	米 鶏肉、人参、厚揚げ、いんげん、醤油、砂糖、酒、みりん かぼちゃ、砂糖、塩、醤油、みりん、きな粉 味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、かつおぶし	
人参蒸しパン	かぼちゃのきな粉かけ みそ汁		
6日(水)	お弁当の日 給食希望の方の献立		
焼きそば	フルーツヨーグルト	味噌、なす、玉ねぎ、中華あじ、塩	給食室でお弁当箱に詰めます
鮭おにぎり	もやしスープ		
7日(木)	わかめごはん なすのはさみ揚げ	米、乾燥ワカメ、塩 なす、豚挽き肉、玉ねぎ、片栗粉、油、塩、みりん、醤油 とうもろこし 玉ねぎ、わかめ、豆腐、はんぺん、醤油、みりん、かつおぶし	
ポテトフライ	お吸い物		
8日(金)	ほし組キャンプ すみれ・ひつじ休園 預かり保育 給食希望の方の献立		
ごはん 煮魚	スパゲティサラダ	米 赤魚、生姜、醤油、酒、砂糖、みりん スパゲティ、キャベツ、人参、キュウリ、ツナ、醤油、すりごま 味噌、玉ねぎ、わかめ、油揚げ、かつおぶし	
おかかおにぎり	みそ汁		
9日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:あんこパン			
11日(月)	ごはん ミートボール煮込み	米 豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、塩、人参、椎茸、いんげん、醤油、砂糖、片栗粉 マロニー、キャベツ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 キャベツ、人参、玉ねぎ、コンソメ、塩	
ゆかりおにぎり	マロニーサラダ 野菜スープ		

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
12日(火)	チキンピラフ はんぺんフライ	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、とうもろこし、コンソメ、塩 はんぺん、小麦粉、卵、パン粉、パセリ、粉チーズ、油 もやし、人参、ツナ、キュウリ、塩、カレー粉 味噌、玉ねぎ、わかめ、豆腐、かつおぶし	
あんこサンド	カレーもやし みそ汁		
13日(水)	お弁当の日 給食希望の方の献立		
ごはん 炒り鶏	スパゲティサラダ みそ汁	米 鶏肉、人参、ごぼう、こんにゃく、いんげん、椎茸、醤油、みりん、酒、砂糖 スパゲティ、キャベツ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、玉ねぎ、なす、厚揚げ、かつおぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
ごま塩おにぎり			
14日(木)	なすとひき肉のカレー コールスローサラダ	米、豚ひき肉、なす、玉ねぎ、トマト、にんにく、生姜、カレールー キャベツ、人参、キュウリ、ハム、コーン、酢、油、塩	
塩昆布おにぎり			
15日(金)	冷やしうどん かき揚げ	うどん、醤油、みりん、かつおぶし 玉ねぎ、人参、いんげん、ちくわ、小麦粉、卵、油 キャベツ、人参、キュウリ、梅肉、かつおぶし、醤油、すりごま	
鮭わかめおにぎり	野菜の梅かつお和え		
16日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:ロールパン			
19日(火)	小松菜とハムの混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ フルーツ なすのお吸い物	米、小松菜、ハム、卵、中華あじ、塩、ごま油 ちくわ、小麦粉、卵、青のり、油 すいか なす、玉ねぎ、えのき茸、醤油、みりん、かつおぶし	
ジャムパン			
20日(水)	終了礼拝 午前保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		
ごはん 鶏のから揚げ	キャベツのごま和え がんもどきの煮物 みそ汁	米 鶏肉、しょうが、にんにく、醤油、酒、みりん、ごま油、卵、片栗粉、油 キャベツ、ごま塩 がんもどき、人参、さつま揚げ、醤油、砂糖、酒 味噌、大根、人参、厚揚げ、かつおぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
ひじきおにぎり			
21日(木)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
ごはん 親子煮	かぼちゃサラダ みそ汁	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、卵、ごぼう、干しいたけ、醤油、砂糖、酒、みりん かぼちゃ、マカロニ、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、なす、玉ねぎ、油揚げ、かつおぶし	
豆蒸しパン			
22日(金)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
ごはん 煮魚	ポテトサラダ にら玉汁	米 メバル、生姜、醤油、酒、砂糖、みりん じゃが芋、人参、キュウリ、ハム、マヨネーズ、塩 にら、玉ねぎ、人参、卵、醤油、みりん、かつおぶし、片栗粉	
午後:焼うどん			

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
23日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:バナナ			
25日(月)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
ごはん 麻婆豆腐	もやしのナムル わかめスープ	米 豆腐、豚ひき肉、人参、ネギ、生姜、にんにく、甜麺醤、酒、醤油、ごま油、中華あじ、片栗粉 もやし、人参、キュウリ、ハム、すりごま、醤油、ごま油 わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ、塩	
午前:牛乳			
午後:蒸かしじゃが芋			
26日(火)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
ごはん チキンカツ キャベツ 高野豆腐の煮物 みそ汁		米 鶏肉、卵、小麦粉、パン粉、油、ソース キャベツ 高野豆腐、人参、さつま揚げ、醤油、砂糖、酒 味噌、大根、人参、厚揚げ、かつおぶし	
午前:牛乳			
午後:焼きそば			
27日(水)	夏休み預かり保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		
ごはん 炒り豆腐	春雨サラダ みそ汁	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、醤油、酒、砂糖 春雨、キャベツ、人参、キュウリ、卵、ハム、マヨネーズ 味噌、キャベツ、人参、ふ、かつおぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
鮭おにぎり			
28日(木)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
茄子のミートソーススパゲティ 野菜サラダ (梅ごまドレッシング) もずくスープ		スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、にんにく、トマトホール、ケチャップ、コンソメ、塩 レタス、キャベツ、キュウリ 梅肉、すりごま、酢、ごま油、醤油 わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ、塩	
午前:牛乳			
午後:鮭おにぎり			
29日(金)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
ごはん 高野豆腐の卵とじ	野菜のおかか和え お吸い物	米 高野豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、卵、醤油、砂糖、酒、みりん キャベツ、人参、キュウリ、かつおぶし、醤油 玉ねぎ、豆腐、わかめ、はんぺん、醤油、みりん、かつおぶし	
午前:牛乳			
午後:ジャムパン			
30日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:クロワッサン			